

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	191	Каша гречневая молочная	250
	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	124
	фрукты	112	Груша	261
Завтрак 2	напиток	518	Сок	200
	фрукты	112	Яблоко	200
Обед				
	1 блюдо	152	Уха с крупой,со сметаной	300
	2 блюдо	7	Рагу овощное с мясом	250
	напиток	294	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	напиток	518	Сок	200
	булочное	274	Булочка Дорожная	160
	фрукты	112	Яблоко	145
Ужин	гор.блюдо	343	Рыба,тушенная в томате с овощами	90
	гарнир	418	Пюре из гороха с маслом	180
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50
Ужин 2	напиток	516	Ряженка	200
	хлеб	493	Хлеб пшеничный	25

Дата 5/22/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
23.41	305.40	8.58	12.37	40.03
12.60	61.60	6.00	0.10	9.80
16.31	213.61	7.90	1.00	48.30
34.62	24.80	3.88	1.27	54.81
12.60	100.00	9.00	5.76	15.30
10.75	94.00	0.68	0.68	25.72
27.67	352.89	14.13	11.31	48.30
40.94	460.85	25.15	29.32	23.80
2.46	67.96	0.06	0.00	17.88
5.50	174.00	6.60	1.20	33.40
12.60	100.00	9.00	5.76	15.30
13.40	385.00	8.62	10.58	63.09
7.80	68.15	0.58	0.58	14.72
38.67	232.27	11.81	18.78	3.91
5.16	187.74	10.76	4.57	25.90
1.13	58.76	0.20	0.00	15.02
2.65	117.30	3.80	0.40	24.60
20.27	108.00	5.80	5.00	8.40
1.32	70.80	0.56	0.66	15.46



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 48D2D30034B0EE8F4F95FE5F669CBEVF

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 03.07.2023 до 03.10.2024

Лист согласования к документу № 245 от 22.05.2024

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 22.05.2024 13:50

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 22.05.2024 - 13:50	-